

VISION D'ENSEMBLE

Bonjour,

Merci d'avoir demandé des renseignements sur les formations d'enseignant en Qigong et de professeur Élite que propose l'Institut National de Médecine Chinoise.

UN PEU D'HISTOIRE

Depuis sa création, l'INMC est autorisée par les autorités chinoises à enseigner la médecine traditionnelle chinoise. En 2011, suite à l'extraordinaire rencontre avec le Professeur Lin Housheng, médaille d'or de la science (chine) et créateur du Taiji Qigong Shibashi, celui-ci a désigné l'INMC comme représentant officiel pour le Canada. C'est ainsi qu'a débuté l'ensemble des formations utilisant le Taiji Qigong Shibashi.

La première année pendant laquelle la formation a été offerte, les étudiants ont eu l'occasion d'apprendre la série 1 avec toutes les connaissances anatomiques et de médecine chinoise nécessaire à sa compréhension. Devant le succès de cette formation, les séries 2 et 3 ont été enseignées par la suite. Cette évolution a été suivie de près par Professeur Lin Housheng avec qui nous avons l'occasion de travailler étroitement chaque année.

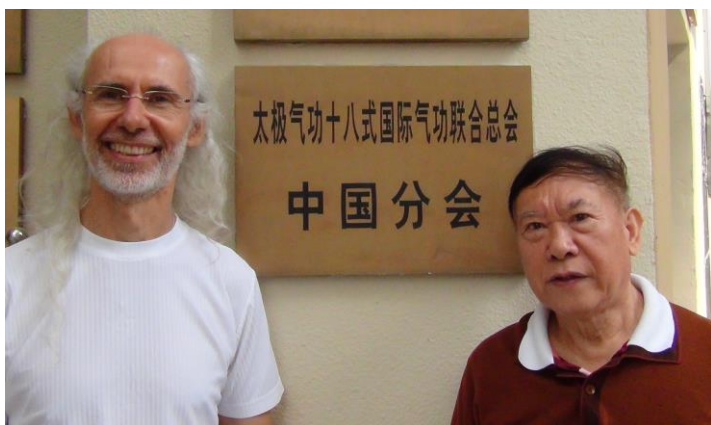


Photo: François Caron avec le Professeur Lin Housheng en octobre 2013 à Shanghai devant la plaque commémorative du Taiji Qigong Shibashi

En 2013, le professeur Lin Housheng m'invitait à faire avec lui, une démonstration du Taiji Qigong Shibashi (six mouvements de la série 8) durant le symposium international de Qigong scientifique de Shanghai.



FORMATION D'ENSEIGNANT EN QIGONG

La formation d'enseignant en Qigong Thérapeutique comprend : les séries 1-2-3 du Taiji Qigong Shibashi, les postures de Qigong de Shaolin, Shanghai et Guan Zhou, des techniques de relaxation profondes et des méditations pour tonifier l'énergie des organes, ainsi que des automassages.

Tout au long des trois années de formations sont enseignées les dix-huit séries thérapeutiques. Ces séries sont une commande par le président chinois, Deng Xiaoping, au professeur Lin Housheng pour soutenir la santé du peuple chinois. Le professeur Lin Housheng les a testés et appliqués pendant plus de vingt ans en tant que directeur du centre de recherche en Qigong de Shanghai. Ces connaissances font maintenant partie des systèmes médicaux de plusieurs pays d'Asie et ont permis à ce que Lin Housheng reçoive la plus haute récompense chinoise scientifique : la médaille d'or de la science.

La formation d'enseignant en Qigong thérapeutique a lieu durant un samedi par mois. Pour les dates, le lieu et les prix, voir la fiche d'inscription.

Démonstration des élèves 2016-2017, série 1 du Taiji Qigong Shibashi



FORMATION DE PROFESSEUR ÉLITE DE QIGONG THÉRAPEUTIQUE

Cette formation est la synthèse des connaissances en Qigong et médecine chinoise accumulée par François Caron, tout au long des quarante dernières années. Elle a lieu le dimanche et peut se faire conjointement ou après la formation d'enseignant en Qigong.

La première année porte sur la compréhension et la perception de l'origine de l'énergie dans le mouvement des os et des reins. Pendant cette année, on apprend à ressentir le mouvement des os dans les mouvements du Shibashi avec un partenaire, sur une table de massage ou assis en méditation.

Cette pratique est complétée par des connaissances en anatomie musculo-squelettique, la connaissance des méridiens et de physiologie chinoise (JING, Reins).

La série élite du Taiji Qigong Shibashi y est enseignée (douze premiers mouvements). Elle représente la synthèse des mouvements les plus efficaces, elle est le chef d'œuvre du professeur Lin Housheng.

La deuxième année porte sur la circulation de l'énergie et du sang. Cette circulation de l'énergie sera ressentie dans tout le corps et les méridiens en utilisant les mouvements du Taiji Qigong Shibashi. On utilisera aussi la concentration sur un point d'énergie ainsi que la circulation du Qi dans le DuMain et le RenMai (les deux grands méridiens de la distribution de l'énergie). On ressentira le mouvement du sang par des méditations sur le cœur et la pratique des pouls chinois avec un partenaire.

Cette pratique est complétée par des connaissances en anatomie musculo-squelettique, la connaissance des méridiens et de physiologie chinoise (Qi, Xue, l'énergie, le sang, foie, rate, estomac et pancréas).

La série élite du Taiji Qigong Shibashi y est enseignée (douze mouvements suivants).



Professeur Lin Housheng enseignant la Posture basse du Qigong de Shaolin

La troisième année porte sur les énergies subtiles du corps humain : l'énergie défensive, la conscience véritable et la projection d'énergie. L'énergie défensive sera perçue à travers les mouvements du Taiji Qigong Shibashi et avec un partenaire, pour sentir les trois zones d'énergies qui entourent le corps. La projection d'énergie sera étudiée à partir des trois mouvements du Shaolin que le professeur Lin Housheng a sélectionné. Ces trois mouvements lui ont permis d'acquérir la capacité de projeter son énergie pour l'anesthésie de patients pendant des opérations chirurgicales (20 anesthésies ont été accomplies selon ce procédé). La découverte de la conscience véritable sera faite au travers de méditations.

Cette pratique est complétée par des connaissances en anatomie musculo-squelettique, la connaissance des méridiens et de physiologie chinoise (SHEN, Cœur)

La série élite du Taiji Qigong Shibashi y est enseignée (douze derniers mouvements).



*François Caron avec le
Professeur Lin Housheng*

*Professeur Lin Housheng
Pendant le congrès de Montréal*



La formation de professeur élite en Qigong thérapeutique a lieu durant un dimanche par mois. Pour les dates, le lieu et les prix, voir la fiche d'inscription.