

Résumé formation professeur et professeur élite en qigong pour l'année 2019-2020.



Étudiants faisant le mouvement de la série 1 pour l'insomnie.

Programme de professeur Taiji Qigong Shibashi 2019 2020 (samedi)

Cette année est enseignée la série 1. Créée en 1982 par le professeur Lin Housheng, à la demande du président chinois, Deng Xiaoping. C'est la première série à avoir été faite. Elle a pour but d'équilibrer la production et la circulation de l'énergie et du sang à travers tout le corps. Si individuellement, chaque mouvement a un effet thérapeutique*, en tant qu'ensemble, les dix-huit mouvements renforcent l'énergie et l'équilibre général du corps. Ils ont un rôle de renforcement et de prévention. Le thème est le renforcement du JING par une posture juste, la mobilité articulaire et le renforcement de l'énergie des reins. Le QI et le SHEN avec les séries 2 et 3 seront enseignés les années suivantes.

*Durant la première année seront enseignées les séries thérapeutiques pour : les troubles sexuels, traumatismes, épaules gelées, arthrite, reins et douleurs lombaires.

Programme de professeur Élite 2019 2020 (dimanche)

Durant la formation Élite seront abordés les quatre thèmes suivants :

- 1- Développer l'aspect psychique du Qigong par la méditation. Cette année sera développée la méditation sur la perception du mouvement interne des os.
- 2- Anatomie énergétique; connaître les muscles et les méridiens impliqués dans les mouvements de Qigong ainsi que la physiologie chinoise pour les séries thérapeutiques. Cette année seront enseignées les séries thérapeutiques pour: les troubles sexuels, traumatismes, épaules gelées, arthrite, reins et douleurs lombaires.
- 3- Apprentissage en profondeur de la série Élite du professeur Lin Housheng dans laquelle il a fait la synthèse des mouvements les plus puissants du Taiji Qigong Shibashi. Cette année seront enseignés les 6 premiers couples ainsi que les mouvements les plus emblématiques et difficiles de cette série. Ces mouvements sont considérés comme des accomplissements selon le professeur Lin Housheng.
- 4- Perception approfondie du Qi avec partenaires. Cette année seront enseignés le mouvement des os et des techniques de massage.



Professeur Lin Housheng
avec François Caron



Professeur Lin Housheng
avec François Caron

François Caron formateur officiel de professeur de Taiji Qigong Shibashi

Le professeur Lin Housheng, créateur du Taiji Qigong Shibashi, a formé, en cours particuliers, depuis plus de sept ans, François Caron pour qu'il enseigne la forme originale du Shibashi, dans toute sa richesse et sans déformations. Pour le Canada, l'institut National de Médecine Chinoise (Canada) inc. et son président François Caron sont les seuls représentants autorisés par le Professeur Lin Housheng à former des professeurs de Taiji Qigong Shibashi. Cet institut est une association à but non lucratif, reconnu comme organisme d'enseignement au Canada et des reçus aux fins d'impôts sont remis.

Les certificats et les diplômes de l'institut sont reconnus par le professeur Lin Housheng.

Institut National de Médecine Chinoise (Canada) inc.

Dates, lieu et horaire

Les cours ont lieu au *centre Equilibrium* situé au 4812 Boul. St-Laurent, suite 101, Montréal, Qc.

Horaire : de 9h00 à 17h00.



Programme professeur de Taiji Qigong Shibashi

Samedi :

2019 _____ 21 septembre / 26 octobre / 23 novembre / 07 décembre

2020 _____ 11 janvier / 08 février / 21 mars / 18 avril / 02 mai et 20 juin

Programme de professeur Élite

Dimanche :

2019 _____ 22 septembre / 27 octobre / 24 novembre / 08 décembre

2020 _____ 12 janvier / 09 février / 22 mars / 19 avril / 03 mai / 21 juin, et 08-09 août

La formation Élite peut être suivi par ceux qui sont inscrit à la formation de professeur le samedi ou par ceux qui l'ont déjà complété

Contactez-nous : téléphone : **514-927-6696** courriel : **francescocaron@videotron.ca**